

デイサービスを利用のすすめ

○元気なうちから利用される方が増えています！

第1・第2ともに、要介護認定を受けずに利用できる「生きがいデイサービス」のご利用者が増えており、現在45名おられます。中には10年以上利用を続け、まだ介護認定を受けていない方もおられます。また、ご自身で自家用車を運転して来られた方も11名おられ、「元気なうちからデイサービスを利用する」とが健

康で長生き」につながっています。

○虹の里ではこんな過ごし方ができます



ある日のAさんの一日、自宅へお迎え、お目覚めはいかがですか？虹の里へ到着、車内の会話も弾みました♪看護師による体温確認、お熱もありません。虹の里へ到着、車内の会話も弾みました♪



生きがいデイサービス
ご利用料金の目安
1回当たり1,610円
(送迎・食事つき)
※詳細につきましては虹の里までお気軽にお問い合わせ下さい！

第1デイサービス 担当：清水・吉村
TEL：082-508-5551
第2デイサービス 担当：谷川・上野
TEL：082-824-8844

虹の里デイサービス 特徴紹介

○多種多様なクラブ活動があります♪

第1・第2ともに、20を超える種類のクラブ活動があります。楽しい創作ゲームでスコアを競うもよし、習字や絵手紙で芸術に触れるもよし、麻雀や囲碁に興じるもよし、きっとどなたにも楽しめるものが見つかります。

○明るく広々としたフロアでゆったり過ごせます♪

第1・第2合わせて215名(4月より定員増)の方にお越し頂けるフロア面積を有しています。気の合う仲間が見つけやすく、友人づくりにも最適です。ご夫婦やご近所同士で一緒にお越し頂いている方も増えています。

○安全・快適なお風呂で身も心も温まります♪

看護師が常駐しており、安心して気持ちよく入浴して頂けます。お身体の状態に合わせ、座ったまま入浴できる設備もあります。

※「好きな人と、好きなことをして、好きなものを食べて、楽しく過ごす」ことができる虹の里へ、是非お越し下さい！

デイサービスからのお知らせ

職員のピアノ演奏に会わせて歌いましょう♪



第2ディ カラオケ大会は毎回大盛況！



ハーモニーが広がる、そんな空間を感じてみませんか？



懐かしい童謡やポップスを中心、皆で声を合わせて歌う「うた声クラブ」。慣れ親しんだメロディと、心に真っすぐ届く歌詞に誰もが「あの頃」を思い出します。虹の里では職員によるピアノの生演奏に乗せて気持ちよく歌い上げることができ、参加される皆さんは毎回この時間を楽しみにしておられます。

人前で歌うのがちょっと苦手という方も、皆と一緒に不思議とつられてしまい、気がつけば誰よりも大きな声が出ていたことも。うた声が合わさることで素敵なハーモニーを作り出します。演出後は席に戻り、次に時間を味の一つかも

手軽にできる季節の味



鶏むね肉南蛮漬け

Let's Cooking
275



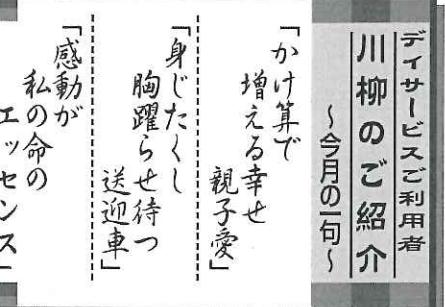
酢は食べ物を傷みにくくし疲労回復に効果があります。

■材料(2人分)

鶏むね肉…250g(約1枚分)
玉ねぎ…40g
人参…20g
ピーマン…1個
○しょうゆ…大さじ1
○めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ2
○砂糖…大さじ2
○酢…大さじ3
●酒…大さじ1/2
●砂糖…小さじ1/2
●塩…少々
●マヨネーズ…大さじ1/2
片栗粉…大さじ2
サラダ油…大さじ1

■作り方

1. 玉ねぎ・人参・ピーマンは、細い千切りにします。
2. ボウルに○を入れて混ぜ、①も加えて混ぜます。
3. 鶏むね肉は、1cm位の厚さのそぎ切りにしてから一口大に切り、●を加えて揉み込みます。
4. ④に、片栗粉を加えて混ぜます。
5. フライパンにサラダ油を引き、⑤を広げて並べ、ふたをして弱めの中火で両面を焼きます。
6. フライパンのふたを開け、強めの中火にして鶏むね肉の両面を少し焼いてから火を止めます。
7. ②のボウルに⑥を入れ、全体を混ぜて少し置いて味をなじませたら完成です。



芝生グランドが最高の状態を迎えています！

第2デイサービスと第2特養には、敷地内に芝生グランドを備えています。春先から徐々に色づき始め、現在ではまるで鮮やかな若草色の絨毯を敷き詰めたような風景が広がっています。暖かい春風の中、心地よい陽射しを浴びながら、入居者・利用者の方に散歩やウォーキング、グランドゴルフなどを楽しんで頂いており、第2特養では近隣の地域住民の方が健康増進のためにご利用になることもあります。

芝生は照り返しも少なく、紫外線が多い時期の運動に最適と言われています。
虹の里の芝生グランド、一見の価値あります！

