



卯月・4月を和暦では卯月(うづき)と呼びます。由来としては、白くてかわいい花である「卯の花(=空木・うづき)」が咲く月という意味から「卯の花月(うのはなづき)」が短くなって出来たと言われています。おからを炊いた「卯の花」という料理の名前の由来も、この花から来ているようです。その他に、稻を植える頃という意味から「植月(うづき)」、十二支の4番目が卯(うさぎ)なので「卯月」と言われるようになったという説もあります。

- 介護保険サービスを利用して、こういったお悩みが解決できた方も多くおられます。
- 介護保険サービスにはどんなものがありますか？

住宅改修（手すりの設置や段差の解消など）の工事費用の補助が「最大18万円」まで出ます。



●介護保険サービスはどんな人が利用できますか?

健康に不安を抱える方が増えている中、改めて制度の基本についてご案内します（介護保険制度は3年毎に見直されます）。が、今年は改正年ではないため変更はありません。

は48・6歳で「モナ」「公国」に次いで世界で2番目に高く、これは日本がいかに長寿国で、高齢世代の人数が多いかを表しています。だからこそ「健康で長生き」するため、介護保険サービスを早いうちから活用し、介護予防に努めることが大切です。コロナの影響もあつ

中の
架け橋

【相談が全て無料です】
全て無料です】

居宅介護支援事業所では、介護認定の申請手続きを無料で代行します。また、介護に限らず、高齢者の生活におけるお困りごとに全く無料で相談に応じますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

《お問い合わせ先》

虹の里 居宅介護支援事業所
080-8215-0855
虹の里 第2居宅介護支援事業所
080-8215-1616-5522



**【相談から手続きまで
全て無料です】**

介護サービスを利用するには、原則として事前に「介護認定」を受けておく必要があります。

介護認定は、役所へ申請書類を提出した後審査結果が出るまで1ヶ月程度かかります。今は元気だと思っていても、いざと言う時にすぐサービスを利用できるよう、早めに認定を受けておきましょう。

「手続きが複雑なので…」と心配の方、「居宅介護支援事業所」(ケアマネジャー)にお任せください!

○サービスの利用にあつた
デイサービス（運動やゲームなど）を通じて
同世代の方と一緒に楽しく過ごせます。
訪問介護（掃除や買い物などの家事全般）
を、ヘルパーが来て手伝ってくれます。
訪問看護（病院まで足を運べない場合、看
護師が自宅まで来てくれます）など
※特に「トイサービス」は認知症予防や健康
維持にも大変有効とされていますので、元
気なうからのご利用をお勧めします。
(サービスの詳細は裏面をご覧ください)

“介護保険制度”を ご存じですか？

生き生きとした老後を応援します

Vol.273
2023.4
次号は5月7日(日)発行

発行人 中井 公孝

社会福祉法人 広島東福祉会

心と心を結ぶ 虹の架け橋

虹の里

特別養護老人ホーム
併設デイサービスセンター虹の里
(第1デイサービスセンター)
虹の里 居宅介護支援事業所
〒732-0031
広島市東区馬木2丁目1398番地の1
(広島バス29番「小河原車庫」行き)

豊芝入口バス停下車徒歩2分)
☎(082)
508-5551
FAX (082) 508-5550
E-mail:
inset@lacmina.com.jp

**江の里
第2デイサービスセンター**
[732-0031]
広島市東区馬木2丁目548番1
広島バス29番「小河原車庫」行き
西の郷バス停下車徒歩2分)

☎(082)
824-8844
FAX (082) 883-0580
E-mail:
daini-nijinost@beetle.ocn.ne.jp

**虹の里
第2特別養護老人ホーム**
第2居宅介護支援事業所
732-0031
広島市東区馬木3丁目26番2-4号
広島バス29番「小河原車庫」行き

電之入口」八入停下车徒步10分)
電(082)
516-5225
FAX (082) 899-8008
E-mail:
no.2-nii@post.gaea.ocn.ne.jp

高齢者のための用語解説コーナー

ここでは、日常生活の中で、最近よく耳にする用語についてご紹介します。

・ユニバーサルデザイン Universal Design

・インフルエンサー Influencer

… 年齢、性別、国籍、言語、文化の違い、障害の有無などにかかわらず、できるだけ多くの人にとってわかりやすく、公平かつ安全で使いやすい設計・製品・情報のことを指します。例えば形状が似ているシャンプーとリンスを区別する方法として、シャンプーの入ったボトルのみキザミ状の突起をつけることで、触っただけでリンスとの違いがわかります。また、市中ににおいては、歩行者向けに音の出る信号機や、公共トイレの入口などに設置されている人や物を単純化したマーク(ピクトグラム)など、様々な場所に数多くのユニバーサルデザインがあり、私たちの生活を豊かにしています。

…「世間に大きな影響を与える人」のことを言い、中でも特に“人々の消費行動”に強い影響を及ぼす人を指します。以前はテレビや雑誌で活躍する有名人・芸能人が主でしたが、最近では「ユーチューブ」「インスタグラム」といった、インターネット上で動画や写真、コメントなどを公開できるツールを活用して、情報発信を行う一般の人が人気を博し、インフルエンサーとなるケースが増えています。大きな宣伝効果を持ちますが、その反面で不適切な言動によって悪い方向に注目を集めてしまう恐れもあります。尚、感染症の“インフルエンザ”と言葉がよく似ていますが、全く別ものです。

