



白露(9月7日)・夜の間に大気が冷え込み、草花に朝露が宿ることを表した言葉と言われています。野にはススキの穂が顔を出す一方で、空気中の水分が少なく、土やホコリが舞い上がりにくいため「澄んだ空気」となり、空の高さも感じられる頃です。秋分(9月23日)・昼夜の長さが同じになる日で、これから徐々に昼が短くなり、本格的な秋へと移ってゆきます。この日の中日とする前後3日間の合計7日間を彼岸と呼び、各地で墓参りをしてご先祖様を敬うという風習があります。

敬老の日に寄せて
敬老の日を迎える高齢者の皆様、誠におめでとうございます。
さて、昨年から続く新型コロナウイルスの感染拡大は一向に収まる気配を見せせず、地域に暮らす高齢者の皆様におかれましても、感染防止に細心の注意を払いながら様々な制約の中でお過ごしのことと思します。最近では、ワクチンを2回接種した後の感染も増えており、ワクチンを打ったからと言って安心はできません。このような状況がまだ1~2年続くものと思われますので、自分自身と大切な人の命を守るために、引き続き行動の自粛や換気の徹底など、感染防止に十分に気を付けて、日々を楽しくお過ごしください。

我々と致しましては、このコロナ禍においても、地域に暮らす高齢者の皆様が、一日でも長く、楽しく健康向上のよう、精一杯サービス向上に努めてゆきたいと思いますので、今後とも、変わらぬご支援・ご協力の程、宜しくお願ひ申し上げます。

令和3年9月吉日
理事長 中井 公孝

生き生きとした老後を応援します
虹の里だより Vol.254
2021.9 次号は10月3日(日)発行
発行人 中井 公孝

9月の果物/梨

虹の里だより

Vol.254
2021.9
次号は10月3日(日)発行

社会福祉法人 広島東福祉会

心と心を結ぶ
虹の架け橋

虹の里

特別養護老人ホーム
併設デイサービスセンター虹の里
(第1デイサービスセンター)
虹の里居宅介護支援事業所
〒732-0031
広島市東区馬木2丁目1398番地の1
(広島バス29番「小河原車庫」行き
「豊芝入口」バス停下車徒歩2分)

☎(082) 508-5551
FAX(082) 508-5550
E-mail:
nijinost@jasmine.ocn.ne.jp

虹の里
第2デイサービスセンター
〒732-0031
広島市東区馬木2丁目548番1
(広島バス29番「小河原車庫」行き
「西の畑」バス停下車徒歩2分)

☎(082) 824-8844
FAX(082) 883-0580
E-mail:
daih-nijinost@beetle.ocn.ne.jp

虹の里
第2特別養護老人ホーム
第2居宅介護支援事業所
〒732-0031
広島市東区馬木3丁目26番2-4号
(広島バス29番「小河原車庫」行き
「豊芝入口」バス停下車徒歩10分)

☎(082) 516-5225
FAX(082) 899-8008
E-mail:
no.2-nijinost@gaea.ocn.ne.jp

<http://nijinosato.info>

敬老の日に寄せて



敬老の日を迎える高齢者の皆様、誠におめでとうございます。
さて、昨年から続く新型コロナウイルスの感染拡大は一向に収まる気配を見せせず、地域に暮らす高齢者の皆様におかれましても、感染防止に細心の注意を払いながら様々な制約の中でお過ごしのことと思します。最近では、ワクチンを2回接種した後の感染も増えており、ワクチンを打ったからと言って安心はできません。このような状況がまだ1~2年続くものと思われますので、自分自身と大切な人の命を守るために、引き続き行動の自粛や換気の徹底など、感染防止に十分に気を付けて、日々を楽しくお過ごしください。

● “資産管理”出来ていますか?
先月より、長寿社会を生きゆくためのポイントについて連載しておりますが、今回は第2回として、「資産管理の重要性」についてご紹介します。

(1)請求漏れを防ぐ(生命保険・医療保険など)
本人が内訳を理解できない場合に、本来もらえるはずの保険金を金や保険、不動産といった自分の資産をきちんと管理しておかないと、いざと言う時に活用できず困ってしまいます。ここでは、特に多い失敗事例から、注意したい点についてご紹介します。

(2)請求漏れを防ぐ(生命保険・医療保険など)
本人が内訳を理解できない場合に、本来もらえるはずの保険金を手にできないことが多いようです。

(3)自分は管理できるから大丈夫
と思わない

年齢と共に物忘れが増えたり、判断能力が衰えたりすると、やがて預貯金の引き出し自体や自宅の売却などもできなくなるおそれもあります。

→ 「自分だけは大丈夫」と思い込み、深刻な状況になつて初めて周囲が気が付くことが多いようです。自分で判断できなくなつた時に、管理を誰に委ねるかなどについて、出来るだけ具体的に決めて備えておきましょう。

外出時は“手指消毒液”を携帯し、こまめに消毒を

…スーパー・コンビニなどでは、買い物ゴやレシートにウイルスが付着しているおそれもありますので、「店に入る時」と「買い物後に店から出る時」は必ず備えつけや手持ちの消毒液で手指消毒を行いましょう。

*感染が不安な場合はPCR検査を…
…スープーやコンビニなどでは、買い物ゴやレシートにウイルスが付着しているおそれもありますので、「店に入る時」と「買い物後に店から出る時」は必ず備えつけや手持ちの消毒液で手指消毒を行いましょう。

こういった「資産管理上のポイント」を踏まえて、今後の生活を送りましょう。
次回は最終回として「人生100年時代を楽しく生きるために」についてご紹介します。
最低でも商品の仕組みを自分で理解した上で、信頼のおける家族や親戚と一緒に決めましょう。
※振り込め詐欺も同じです。

(詳しく述べは広島県のホームページをご覧ください)

新型コロナウイルス情報

広島県においても感染者が300名を超える日が続き、3度目となる緊急事態宣言(8月27日～9月12日)が発令されています。十分に注意しましょう。

現在の感染状況より

①ワクチン2回接種後も安心しない…現在流行している“デルタ株”は、従来型に比べウイルス量が1,000倍以上あり、感染者人が9人に感染させてしまつほどの感染力を持つようです。ワクチンを2回接種した後に感染するケースも増えてきています。

②家族感染が多くなっている…1年前は30%程度だった家庭内感染が今は70%無症状のまま家庭内に持ち込んでしまうケースも増えているようです。

③自宅療養となる可能性が高い…県内の感染者の急増に伴い、軽症・無症状感染者用の宿泊療養施設が既に満床となり、今後はここまで陥っています。

虹の里 デイサービス のご案内 ~健康に過ごすために、是非デイサービスへ~

●虹の里の感染対策について
館内の換気や消毒等、衛生面の対策を小まめに実施しております。また、全職員とも月に2回、定期的にPCR検査を行っております。勿論、これで感染リスクが完全に無くなるわけではありませんが、虹の里のデイサービスでは、これらのご利用をお待ちしております。

(お問い合わせ先)
デイサービスセンター 虹の里 担当 清水・吉村
☎ 082-508-5551
虹の里 第2デイサービスセンター 担当 谷川・上峰
☎ 082-824-8844

① 同年代の方との交流を通じて友人づくりができます
② 仲間と一緒に趣味活動や運動を楽しむことができます
③ 栄養バランスのとれた美味しい食事を味わえます
④ 体温や血中酸素飽和度の測定をはじめとした、看護師による健康管理ができます。

1日無料体験実施中!
虹の里では、昼食・送迎つきでデイサービスを実際にご利用いただけます。お気軽にご連絡ください。

◎ 増利今、デイサービスを利用される方がどんどん増えております!

「健康的な生活を送るために、「好きな人と、好きなことを、楽しく過ごす」ことができる『デイサービス』をお勧めします!」

コロナ禍で、家に閉じこもりがちになつておりますが、おられませんか?



デイサービスクラブ紹介

ここでは、虹の里で実施しているクラブ活動を一部ご紹介します。

*お好きなものを選んで参加して頂けます!

【運動系】

● グランドゴルフ

…一番人気のスポーツです。屋内でも屋外でも楽しめます。



● フラダンス

…素敵な衣装を身に纏い、軽やかな動きで無理のない運動になります。

● ヨガ

…健康な身体づくりは、まず身体の柔軟性から。



【ものづくり系】

● フラワーアレンジ

…季節の草花を用い、思いを乗せて作品にしてゆきます。



● 絵手紙

…ハガキ大の用紙に絵を描き、細やかな色使いで仕上げます。



● 工作

…季節感のある小物はインテリアにも最適です。

● ペーパークラフト

…専用の紙ひもを組み合わせ、カバンなど実用的な小物が作れます。



【その他】

● 麻雀

…和気あいあいと楽しめます。初心者向けの講座も人気です。



● 童謡唱歌

…誰もが口ずさめる童謡を、ピアノの生演奏に乗せて♪



この他にも、まだまだ多くのクラブがあります。

詳しくは虹の里(☎508-5551)までお気軽にご連絡ください!

ケアマネジャー募集中!

現在、虹の里ではケアマネジャーを募集しています。資格を取りられたばかりの方も大歓迎ですので、お気軽にお問い合わせください。

【必要資格】介護支援専門員、普通自動車免許

【お問い合わせ先】虹の里 ☎ 082-508-5551 担当:藤井

土日祝は休みです!
(月回復 日曜)



職員のワクチン接種完了のお知らせ

虹の里職員の2回目の新型コロナワクチン接種が8月29日で終了しました。今後も引き続き、皆様に安心してサービスを利用して頂けるよう、感染対策を徹底してゆきます。

